



図書館だより

R 7年 2月号 図書委員会

11H 大泉・奥村

12H 須崎・豊倉

チョコレート

て下さい。勉強をするときは、ぜひ図書館を使ってください！また、面白い本もあるので息抜きにも来てください。今回はそんな時に読んでほしい本を紹介します。

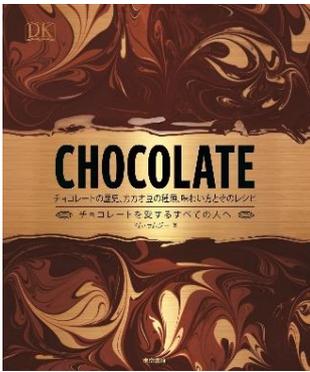
バレンタインの季節ですね。友達や好きな人からチョコレートをもらえましたか。でも浮かれてばかりもいられません。バレンタインの後には、期末テストが待っているのです、勉強も頑張っ

「CHOCOLAT

～チョコレートの歴史、カカオ豆の種類、味わい方とそのレシピ～

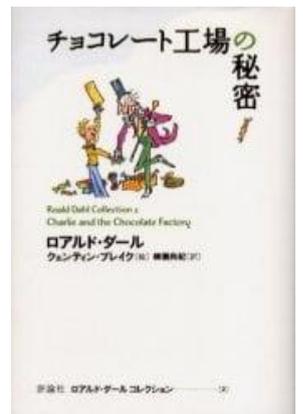
ドム・ラムジー 東京書籍

この本を読むと、著者がとんでもなくチョコレート好きであることが分かります。新鮮な素材を使ったチョコレートを知ってからは、夢中になってしまったらしいです。皆さんの中にチョコレートを食するとき、「ただ味わうのではなくその背後にいる人たちに会いに行き、チョコレートの奥深さを知る」という人はいますか？いましたら 11H までお越しく下さい。ほかにも地理的にチョコレートを考えたり、レシピや作り方も載っています！こんなにバレンタインにふさわしい本はありません。この機会にぜひ読んでみませんか。



「チョコレート工場の秘密」 ロアルド・ダール 評論社

主人公のチャーリーが住んでいる町にあるチョコレート工場は、世界一広大で、世界一有名なワんカの工場。そして、働く人たちの姿をだれも見ることがない、謎の工場。そこへ、5人の子供たちが招待されることになった。招待状の入ったチョコレートは、世界にたったの5枚。しかし、チャーリーには望みが無い。なぜならチャーリーは家が貧しく一年に一回しかチョコレートを買えないからだだった……。大ヒット映画「チャーリーとチョコレート工場」の原作にもなっている本です。これを機に映画を見たことがない人はもちろん、見たことがある人も読んでみませんか？



「チョコレートの歴史」 ソフィー・D・コウ 河出書房新社

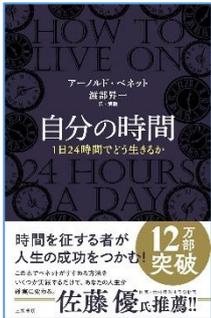
三千年前に生まれ、マヤ文明とアステカ文明によって生まれ、王侯貴族の飲み物として重宝されるなどの深い歴史を持つ、現代の人気菓子になったチョコレートの歴史をたどった本です。原料のカカオの植生と成分から始まり、神々の聖なる食物として香料、薬効、媚薬、滋養などの不思議な力を持つチョコレートの魅力を語りつくしています。各時代のレシピもついています。





読書をしようぜ！

時間は無限の富を生む 実に不思議な「宝物」！



このタイトルは「自分の時間」(アーノルド・ベネット)のまえがきにある言葉です。私自身、人間の一日が24時間(この世の中で一番平等であること)、これを本当に理解できたのは最近です。そして、85歳まで生きるとして、365日×85年=31,025日、この約3万日をいかに生きるのか、これを人生と考えることができます。高校生は残り約2.5万日、私は残り約1万日です……。その一日である24時間の最高の過ごし方、最大限の生かし方のヒントが本書で述べられ、この時間活用術を実践することで、人生が確実に好転できると感じられる一冊です。特に人生の前半に実践すれば、効果抜群です。下記に、本書の中で私が刺激を受けたフレーズを紹介します。

- ・朝の1時間は夜の2時間以上の価値がある。
- ・あらゆることの「原因・結果」を絶えず頭に入れておく。
- ・財布にはまっさらな24時間がぎっしり詰まっている。
- ・「内省的な気分」を大切にす。
- ・小さな一歩からでないと「習慣」は変わらない。

「自分の時間」は世界の一流の人から人生のバイブルとして愛読されている良書です。このフレーズを読み、気になった方は読んでみてください。



今月の新着図書

図書館に見に来てね！

あの時こうしなければ……本当に危ない闇バイトの話：廣末登	禁忌の子	言い訳：塙宣之
ヒル先生、「思考は現実化する」って、本当ですか?：市居愛	人生の壁	人生の壁：養老孟司
世界のニュースを日本人は何も知らない 4.6：谷本真由美	薦屋	薦屋：谷津矢車
それでもなぜ、トランプは支持されるのか：会田弘継	禁忌の子	禁忌の子：山口未桜
馬淵睦夫が読み解く 2025年世界の真実：馬淵睦夫	答え合わせ	答え合わせ：石田明
右脳シフトで人類は進化する：ネドじゅん	狂った世界	狂った世界：百田尚樹
「好き」を言語化する技術：三宅香帆	藍を継ぐ海	藍を継ぐ海：伊与原新
すべての、白いものたちの：ハンガン	真・日本の歴史	真・日本の歴史：井沢元彦
本好きの下剋上 短編集 3：香月美夜	成功哲学	成功哲学：ナポレオン・ヒル
私たちは売りたいくない!：チーム K	人生を変えたコント	人生を変えたコント：せいや
迷うな女性外科医：中山祐次郎	事件報道の裏側	事件報道の裏側：三枝玄太郎
漫才過剰考察：高比良くるま	対馬の海に沈む	対馬の海に沈む：窪田新之助

お知らせ!



3学期の貸出は3月4日(火)まで

です。それ以降は返却のみとなります。

返却は3月14日(金)までに

お願いします

春休みの貸出はありません。

期限が過ぎている人は早めの返却を!