

衣服の着脱方法を学ぼう！

10月18日(金)に、2年福祉コースは、介護福祉士の牧野先生から、衣服の着脱方法を学びました。2人組になって、着脱のポイントを理解しながら介護し合いました。すべて介助するのではなく、自分でできることは自分でやってもらうということが大切だと学びました。



<感想>

- ・脱健着患の法則によって、衣服の着脱がスムーズになることを実際やってみて実感しました。

- 迎え袖をすることによって親指の骨折を防ぐことができる学びました。
- 衣服の着脱をしながら声かけをすることも大切だとわかりました。