

# 精神保健福祉士は大変だが、

## やりがいのある仕事！

11月20日(水)に、2年福祉コースは、愛和報恩会の吉田さんから、精神保健福祉士の職業理解講座を受けました。精神保健福祉士は、早朝や深夜に相談者から電話または訪問があったり、合意の上で決めた計画や約束もあっさり反故にされたりと、大変なことが多いと学びました。また、このようなことも「想定内の出来事」として認識しておくのと、嫌にならないとわかりました。



### <感想>

- ・ 相談者からの相談内容は、不安なことが多かったり、人に攻撃的だったりと特徴があることがわかりました。

- ・心を病んでいる人は、自分や他者を信じられなくなり、感謝の心がなくなるとわかったので、雑に扱われても気に病まないようにしたいです。
- ・心を病んでいる人には、考えがまとまらない統合失調症と、やる気がなくなり全てのことを後回しにしてしまううつ病があるとわかりました。
- ・心を病んでいるときは、「してもらったこと」や「してあげたこと」、「迷惑をかけたこと」のどの内観を行い、前向きになりたいです。