

体位変換をしてみよう！！

9月20日（金）に、2年福祉コースは、介護福祉士の牧野先生から、体位変換の必要性とやり方についての講座を受けました。3人グループになって枕を動かしたり水平移動の練習をしたり、体位変換を行うことで、褥瘡などを防ぐことができるというメリットなどを学びました。

また、体位変換の際には、相手の方との細かいコミュニケーションが必要不可欠なことだということがわかりました。



<感想>

- ・無言で、体を動かされることは、とても怖いことだと思うので、コミュニケーションを大切にしていきたいと思いました。
- ・人を動かすことは、思っていた以上に難しかったです。これからの授業でもっと上達できたらいいなと思いました。