

# 卓球部(男女) 紹介

最終更新日(2024年6月)

## 1 基本情報

|      |   |
|------|---|
| 顧問   | 斉藤 秀史、林 和貴  |
| 部員   | 13名(男子:1年2名、2年2名、3年5名、女子:1年0名、2年3名、3年1名)                                      |
| 活動場所 | 第1体育館   |
| 活動日  | 毎週の月、火、水、金、土(木、日は練習休み)  |
| 活動目標 | 学業との両立を第一とし、卓球の楽しさを味わいながら、体力・技術・精神力を養い、県大会で団体ベスト8、個人ベスト32入りを目指す               |
| 活動内容 | ・基礎打ち(フォア、バック、ツッツキ)<br>・課題練習(サーブ、レシーブ、3球目攻撃、多球練習、フットワークなど)<br>・ゲーム練習、部内リーグ戦など |

## 2 大会日程(高体連主催)

| 大会名    | 時期          | 種目              |
|--------|-------------|-----------------|
| 春季大会   | 4月中旬        | ダブルス、シングルス      |
| 高校総体   | 5月下旬~6月初旬   | 学校対抗、ダブルス、シングルス |
| 富山市体   | 7月          | シングルス           |
| 新人大会   | 8月          | シングルス(学年別)      |
| 秋季地区予選 | 9月          | ダブルス、シングルス      |
| 秋季大会   | 10月下旬~11月初旬 | 学校対抗、ダブルス、シングルス |

## 3 令和5年夏~令和6年春の成績

| 大会名     | 成績   |
|---------|--|
| 富山市体    | シングルス:ベスト16(女1名)   |
| 新人大会    | シングルス:ベスト16(女2名)   |
| 秋季地区予選  | ダブルス:ベスト8(女1組)、シングルス:ベスト16(女2名)  |
| 秋季大会    | 学校対抗:女ベスト8、ダブルス:ベスト16(女1組)、<br>シングルス:ベスト32(女1名)→北信越選抜代表決定戦に勝利し、北信越選抜出場 |
| 北信越選抜   | 女子シングルス:予選リーグ1勝3敗  |
| R6 春季大会 | ダブルス:ベスト32(女1組)、シングルス:ベスト32(女1名)                                       |
| R6 高校総体 | 学校対抗:女ベスト16、ダブルス:ベスト16(女1組)  |

## 4 顧問より

顧問の斉藤です。県卓協事務局長・高体連審判長を務めています。初心者も多く、強豪校というわけではありませんが、進路目標の実現を目指しながら卓球も頑張りたいという人には向いている環境です。初心者から経験者まで戦型やレベルに応じた指導も可能なので、経験の有無にかかわらず入部希望者は大歓迎です。R5夏~R6春は、女子が秋季学校対抗ベスト8や北信越選抜大会シングルス出場と活躍してくれました。次は男子にも活躍してほしいところですが、その前にまずは男女とも部員不足の解消を目指したいです。



男子学校対抗



女子学校対抗



北信越選抜大会